

CORSI PISCINA

ORARI 2018/19

info e prenotazioni
0422 451940



LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
COMBO 9.00 - 10.00		AQUA PILATES 9.00 - 10.00	COMBO 9.00 - 10.00		FUTURE MAMME 9.15- 10.00
					ACQUATICITÀ BEBÈ 10.00 - 10.30
		NUOTO LIBERO 10.30 - 13.00			ACQUATICITÀ BEBÈ 10.30 - 11.00
					ACQUA FITNESS SURPRISE 11.15 - 12.15
TOTAL BODY 13.00 - 14.00		AQUA CIRCUIT 13.00 - 14.00	TOTAL BODY 13.00 - 14.00		
		NUOTO LIBERO 14.30 - 16.30			
AQUA PILATES 15.00 - 16.00			AQUA PILATES 15.00 - 16.00		SCUOLA NUOTO BIMBI 15.45 - 16.30
SCUOLA NUOTO BIMBI 16.30 - 17.15		SCUOLA NUOTO BIMBI 16.30 - 17.15	SCUOLA NUOTO BIMBI 16.30 - 17.15		SCUOLA NUOTO BIMBI 16.30 - 17.15
SCUOLA NUOTO BIMBI 17.15 - 18.00	SCUOLA NUOTO BIMBI 17.00 - 17.45	SCUOLA NUOTO BIMBI 17.15 - 18.00	SCUOLA NUOTO BIMBI 17.15 - 18.00	SCUOLA NUOTO BIMBI 17.00 - 17.45	DOMENICA
	SCUOLA NUOTO BIMBI 17.45 - 18.30		BRUCIA GRASSI 18.30 - 19.30	SCUOLA NUOTO BIMBI 17.45 - 18.30	
AQUA KOMBAT 18.30 - 19.30	HYDROBIKE 18.30 - 19.30	TOTAL STRONG 19.30 - 20.30		AQUA CIRCUIT 18.30 - 19.30	
BRUCIA GRASSI 19.30 - 20.30	AQUA CIRCUIT 19.30 - 20.30		AQUA KOMBAT 19.30 - 20.30	HYDROBIKE 19.30 - 20.30	IN CASO DI ASSENZA DISDIRE ALMENO 2 ORE PRIMA
SCUOLA NUOTO ADULTI 20.30 - 21.15	NUOTO LIBERO 20.45 - 21.30	NUOTO LIBERO 20.45 - 21.30	SCUOLA NUOTO ADULTI 20.30 - 21.15	NUOTO LIBERO 20.45 - 21.30	IN GRIGIO: Corsi esterni agli abbonati

TUTTI I CORSI HANNO OBBLIGO DI PRENOTAZIONE - le lezioni potranno subire delle variazioni di istruttore - lezioni garantite con minimo 4 iscritti

vitanovafitness.it