

CORSI PISCINA ORARI 2016/17

info e prenotazioni
0422 451940



LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
COMBO 9.00 - 9.45		AQUA PILATES 9.00 - 9.45	COMBO 9.00 - 9.45		FUTURE MAMME 9.15- 10.00
					ACQUATICITÀ BEBÈ 10.00 - 10.30
		NUOTO LIBERO 10.30 - 13.00			ACQUATICITÀ BEBÈ 10.30 - 11.00
					ACQUA FITNESS SURPRISE 11.15 - 12.00
TOTAL BODY 13.00 - 13.45		TOTAL BODY 13.00 - 13.45	TOTAL BODY 13.00 - 13.45		
		NUOTO LIBERO 14.30 - 16.30			
AQUA PILATES 15.00 - 15.45			AQUA PILATES 15.00 - 15.45		SCUOLA NUOTO BIMBI 15.45 - 16.30
SCUOLA NUOTO BIMBI 16.30 - 17.15		SCUOLA NUOTO BIMBI 16.30 - 17.15	SCUOLA NUOTO BIMBI 16.30 - 17.15		SCUOLA NUOTO BIMBI 16.30 - 17.15
SCUOLA NUOTO BIMBI 17.15 - 18.00	SCUOLA NUOTO BIMBI 17.00 - 17.45	SCUOLA NUOTO BIMBI 17.15 - 18.00	SCUOLA NUOTO BIMBI 17.15 - 18.00	SCUOLA NUOTO BIMBI 17.00 - 17.45	DOMENICA
AQUAMI 18.15 - 19.00	SCUOLA NUOTO BIMBI 17.45 - 18.30	AQUA BAG 18.15 - 19.00	TOTAL BODY 18.15 - 19.00	SCUOLA NUOTO BIMBI 17.45 - 18.30	NUOTO LIBERO 9.15 - 12.45
AQUA KOMBAT 19.00 - 19.45	HYDROBIKE 19.00 - 19.45	AQUA JUMP 19.00 - 19.45	AQUAMI 19.00 - 19.45	AQUALATINA 19.00 - 19.45	
AQUA JUMP CIRCUIT 19.45 - 20.30	AQUA LATINA 19.45 - 20.30	HYDROBIKE 19.45 - 20.30	AQUA KOMBAT 19.45 - 20.30	HYDROBIKE 19.45 - 20.30	IN CASO DI ASSENZA DISDIRE ALMENO 2 ORE PRIMA
SCUOLA NUOTO ADULTI 20.30 - 21.15	NUOTO LIBERO 20.45 - 21.30	NUOTO LIBERO 20.45 - 21.30	SCUOLA NUOTO ADULTI 20.30 - 21.15	NUOTO LIBERO 20.45 - 21.30	IN GRIGIO: Corsi esterni agli abbonati

TUTTI I CORSI HANNO OBBLIGO DI PRENOTAZIONE - le lezioni potranno subire delle variazioni di istruttore - lezioni garantite con minimo 4 iscritti

vitanovafitness.it