

CORSI OLISTICI ORARI 2018/19

info e prenotazioni
0422 451940



LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
GOOD MORNING 8.00 - 9.00		GINNASTICA POSTURALE 8.00 - 9.00 (tipo Pilates)	GOOD MORNING 8.00 - 9.00	
	GINNASTICA POSTURALE 11.00 - 12.00 (tipo Postural Pilates)	STRETCHING ENERGETICO DEI 5 ELEMENTI 11.00 - 12.00	GINNASTICA POSTURALE 11.00 - 12.00 (tipo Postural Pilates)	STRETCHING ENERGETICO DEI 5 ELEMENTI 11.00 - 12.00
GINNASTICA POSTURALE 13.00 - 14.00 (tipo Pilates Mat)		GINNASTICA POSTURALE 13.00 - 14.00 (tipo Pilates Mat)		
GINNASTICA POSTURALE 17.30 - 18.00 (tipo Yoga Fitness)		GINNASTICA POSTURALE 17.00 - 18.00 (tipo Pilates)		
GINNASTICA POSTURALE 18.00 - 19.00 (tipo Pilates)	GINNASTICA POSTURALE 18.00 - 19.00 (tipo Postural Yoga)	GINNASTICA POSTURALE 18.00 - 19.00 (tipo Yoga Fitness)	GINNASTICA POSTURALE 18.00 - 19.00 (tipo Postural Yoga)	STRETCHING CLASS 18.00 - 19.00
GINNASTICA POSTURALE 19.00 - 20.00 (tipo Pilates Mat)	GINNASTICA POSTURALE 19.00 - 20.00 (tipo Hot Pilates)	GINNASTICA POSTURALE 19.00 - 20.00 (tipo Pilates Avanzato)	GINNASTICA POSTURALE 19.00 - 20.00 (tipo Hot Pilates)	
GINNASTICA POSTURALE 20.00 - 21.00 (tipo Pilates Avanzato)	GINNASTICA POSTURALE 20.00 - 21.00 (tipo Hot Yoga)	GINNASTICA POSTURALE 20.00 - 21.00 (tipo Pilates Mat)	GINNASTICA POSTURALE 20.00 - 21.00 (tipo Hot Yoga)	IN GRIGIO: Corsi esterni agli abbonati

TUTTI I CORSI HANNO OBBLIGO DI PRENOTAZIONE - le lezioni potranno subire delle variazioni di istruttore - lezioni garantite con minimo 4 iscritti

vitanovafitness.it