

CORSI OLISTICI ORARI 2016/17

info e prenotazioni
0422 451940



LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
GOOD MORNING 8.00 - 9.00		POSTURAL PILATES 8.00 - 9.00	GOOD MORNING 8.00 - 9.00	
HOT YOGA 11.00 - 12.00		HOT YOGA 11.00 - 12.00	POSTURAL PILATES 11.00 - 12.00	STRETCHING ENERGETICO DEI 5 ELEMENTI 11.00 - 12.00
PILATES MAT 13.00 - 14.00		PILATES MAT 13.00 - 14.00		
YOGA FITNESS 17.00 - 18.00		PILATES 17.00 - 18.00		
PILATES 18.00 - 19.00	POSTURAL YOGA 18.00 - 19.00	YOGA FITNESS 18.00 - 19.00	POSTURAL YOGA 18.00 - 19.00	STRETCHING CLASS 18.00 - 19.00
PILATES MAT 19.00 - 20.00	HOT YOGA 19.30 - 20.30	ADVANCED PILATES 19.00 - 20.00	HOT YOGA 19.30 - 20.30	
ADVANCED PILATES 20.00 - 21.00		PILATES MAT 20.00 - 21.00		IN GRIGIO: Corsi esterni agli abbonati

TUTTI I CORSI HANNO OBBLIGO DI PRENOTAZIONE - le lezioni potranno subire delle variazioni di istruttore - lezioni garantite con minimo 4 iscritti

vitanovafitness.it