

# CORSI FITNESS ORARI 2017/18

info e prenotazioni  
0422 451940



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
					<b>SPINNING</b> 10.00 - 11.00 ●
	<b>ZUMBA</b> 10.00 - 11.00 ●	<b>WALKING</b> 10.00 - 11.00 ●		<b>BRUCIA GRASSI</b> 10.00 - 11.00 ●	<b>SPINNING</b> 13.00 - 14.00 ●
					<b>FUNCTIONAL TRAINING</b> 13.00 - 14.00 ●
					<b>CONDITIONING SPINNING</b> 18.30 - 19.30 ●
	<b>FUNCTIONAL TRAINING</b> 13.00 - 14.00 ●	<b>WALKING</b> 13.00 - 14.00 ●		<b>STRIKE ZONE</b> 13.00 - 14.00 ●	<b>FUNCTIONAL TRAINING</b> 18.30 - 19.30 ●
			<b>FUNCTIONAL TRAINING</b> 13.00 - 14.00 ●	<b>STRIKE ZONE</b> 18.30 - 19.30 ●	<b>WALKING</b> 18.30 - 19.30 ●
	<b>FUNCTIONAL WOMAN</b> 18.30 - 19.30 ●	<b>BRUCIA GRASSI</b> 18.30 - 19.30 ●	<b>SPINNING</b> 18.30 - 19.30 ●	<b>FUNCTIONAL MAN</b> 18.30 - 19.30 ●	<b>SPINNING</b> 19.30 - 20.30 ●
	<b>ZUMBA</b> 18.30 - 19.30 ●	<b>WALKING</b> 18.30 - 19.30 ●	<b>PUMP EVOLUTION</b> 18.30 - 19.30 ●	<b>ZUMBA</b> 18.30 - 19.30 ●	<b>ZUMBA</b> 19.30 - 20.30 ●
	<b>SPINNING</b> 19.30 - 20.30 ●	<b>SPINNING LONG RIDE</b> 19.00 - 20.30 ●	<b>ZUMBA</b> 18.30 - 19.30 ●	<b>ROWING</b> 19.30 - 20.30 ●	<b>WALKING</b> 19.30 - 20.30 ●
	<b>PUMP EVOLUTION</b> 19.30 - 20.30 ●	<b>FUNCTIONAL MAN</b> 19.30 - 20.30 ●	<b>SPINNING</b> 19.30 - 20.30 ●	<b>BRUCIA GRASSI</b> 19.30 - 20.30 ●	<b>SABATO</b>
	<b>WALKING</b> 19.30 - 20.30 ●	<b>ZUMBA</b> 19.30 - 20.30 ●	<b>FUNCTIONAL WOMAN</b> 19.30 - 20.30 ●	<b>WALKING</b> 19.30 - 20.30 ●	<b>A ROTAZIONE</b> 11.00 - 12.00 ●
	<b>WALKING FUNCIONAL</b> 20.30 - 21.30 ●	<b>ROWING</b> 20.30 - 21.30 ●	<b>WALKING</b> 19.30 - 20.30 ●	<b>SPINNING</b> 20.30 - 21.30 ●	
	<b>SPINNING</b> 20.30 - 21.30 ●	<b>PUMP EVOLUTION</b> 20.30 - 21.30 ●		<b>PUMP EVOLUTION</b> 20.30 - 21.30 ●	<b>IN CASO DI ASSENZA DISDIRE ALMENO 2 ORE PRIMA</b>

SALA -1

SALA ROSA

SALA AZZURRA

**TUTTI I CORSI HANNO OBBLIGO DI PRENOTAZIONE** - le lezioni potranno subire delle variazioni di istruttore - lezioni garantite con minimo 4 iscritti

[vitanovafitness.it](http://vitanovafitness.it)